



AQUAFITNESS KURSE 2011 / 2012

FITNESSOASE PARKBAD

Kurs „**AQUA FITNESS**“ - Anfänger bis leicht Fortgeschrittene
Lehrschwimmbecken **30°**, 18.00 - 18.50 Uhr, Trainerin: Sonja Estermann

10 x ab **DI, 27.9.2011** bis **6.12.2011** um **117 €** exkl. Eintritt

10 x ab **DI, 17.1.2012** bis **27.3.2012** um **117 €** exkl. Eintritt

Kurs „**AQUA BODYSTYLING**“ - leicht bis gut Fortgeschrittene
Lehrschwimmbecken **30°**, 19.00 - 19.50 Uhr, Trainerin: Sonja Estermann

10 x ab **DI, 27.9.2011** bis **6.12.2011** um **117 €** exkl. Eintritt

10 x ab **DI, 17.1.2012** bis **27.3.2012** um **117 €** exkl. Eintritt

WELLNESSOASE HUMMELHOF

Kurs „**AQUA FATBURNER IM TIEFWASSER**“ - Anfänger bis leicht Fortgeschrittene
Sprungbecken **26°**, 19.00 - 19.50 Uhr, Trainerin: Nina Danninger

10 x ab **DO, 29.9.2011** bis **1.12.2011** um **124 €** exkl. Eintritt

8 x ab **DO, 12.1.2012** bis **8.3.2012** um **99 €** exkl. Eintritt

8 x ab **DO, 15.3.2012** bis **10.5.2012** um **99 €** exkl. Eintritt

**ALLE KURSE EXKLUSIVE EINTRITT! KOSTENLOSE GERÄTEBENUTZUNG WIE
AQUAGÜRTEL, AQUAHANTEL, AQUA-HANDSCHUHE...!**

ANMELDUNG

bitte per Telefon oder E-Mail:

T +43 (0)650 / 57 06 012

M anmeldung@balancedmind.at



balancedmind

ZENTRUM FÜR PILATES & PERSONAL TRAINING

Freistädter Straße 135 | 4040 Linz

T +43 (0)650 / 57 06 012

M office@balancedmind.at

W www.balancedmind.at

In Kooperation mit

LINZ AG
B Ä D E R